



OCRA®

FormAzione
al cambiamento

ABITARE LA COMPLESSITA'

STRUMENTI PRATICI PER I PROFESSIONISTI DELLA
RELAZIONE D'AIUTO

RICONOSCIUTO DA AIMEF CON 7 CREDITI FORMATIVI
E DA ASSOCOUNSELING CON 8 CREDITI FORMATIVI

www.ocraformazione.it

OBIETTIVI GENERALI DEL PERCORSO

Il percorso ha l'obiettivo di approfondire e integrare strumenti e sguardi professionali nella gestione della relazione d'aiuto in ottica sistemica e relazionale. Favorisce l'apprendimento esperienziale e riflessivo, promuove competenze trasversali ed offre strumenti concreti per leggere e agire situazioni complesse, attraverso metodologie attive, strumenti analogici e dialogici, modelli teorici integrati.

DESTINATARI DEL CORSO

Professionisti dell'area psico-sociale-educativa: **counselor, mediatori familiari, psicologi, assistenti sociali, educatori, insegnanti, operatori socio-sanitari.**

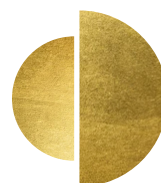
METODOLOGIA DIDATTICA

Il percorso utilizza un approccio esperienziale e riflessivo. Ogni incontro integra:

- Cornice teorica di riferimento
- Lavori in gruppo
- Simulate e role play
- Utilizzo di strumenti analogici (carte, disegno, oggetti evocativi)
- Esercizi corporei e riflessivi
- Cerchi di condivisione e feedback tra pari

REQUISITI DI ACCESSO

- Titolo di studio minimo: diploma di scuola secondaria superiore
- Esperienza o formazione pregressa in ambito educativo, sociale, psicologico o relazionale
- Accesso previo colloquio motivazionale con la Responsabile Didattica



PROGRAMMA DEI MODULI

1 Costruire il contesto: la relazione d'aiuto in ottica sistemica

- **Contenuti:** fondamenti del pensiero sistemico, costruzione del setting, contrattazione e mandato, la posizione dell'operatore
- **Esperienziale:** genogramma in gruppo, scultura relazionale, lavori in sottogruppi

2 L'arte di domandare: domande generative e dialogiche

- **Contenuti:** domande circolari, strategiche, narrative, domande potenti nel counseling e nella mediazione
- **Esperienziale:** laboratori con casi e simulate; analisi di trascrizioni

3 Il linguaggio che apre: strumenti analogici e creativi nella relazione

- **Contenuti:** uso del disegno, collage, carte, oggetti evocativi, foto, metafore e narrazione
- **Esperienziale:** laboratori pratici con strumenti analogici; co-costruzione di senso

4 L'approccio interculturale: oltre gli stereotipi nella relazione professionale

- **Contenuti:** decentramento culturale, mediazione e facilitazione interculturale
- **Esperienziale:** role play, lavoro su sé e sulle rappresentazioni

5 Esplorare i bisogni: ascolto attivo, emozioni e corpo nella relazione

- **Contenuti:** livelli del bisogno, empatia e validazione, ascolto del corpo, segnali non verbali
- **Esperienziale:** esercizi a coppie, lavoro corporeo, drammatizzazione

6 Conflitto e trasformazione: pratiche di ADR e mediazione sistemica

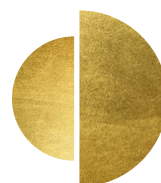
- **Contenuti:** concetti base delle ADR (mediazione, negoziazione), gestione costruttiva del conflitto, ruolo dell'ascolto trasformativo
- **Esperienziale:** simulazione di mediazione, strumenti visivi e mappature del conflitto

7 Io, le mie voci e il mio centro: il dialogo interiore nella relazione d'aiuto

- **Contenuti:** modello psicosintetico, subpersonalità, Testimone interiore, volontà come funzione psicologica, Sé e centratura nella pratica relazionale
- **Esperienziale:** meditazioni guidate, esercizi di scrittura e di visualizzazione, mappa delle subpersonalità, cerchio di condivisione

8 Integrare per trasformare: verso una pratica consapevole e generativa

- **Contenuti:** bilancio delle competenze relazionali, strumenti di autovalutazione, progettualità e futuro
- **Esperienziale:** cerchio di condivisione, creazione di un "manifesto" personale/professionale



DURATA E STRUTTURA CORSO

Il corso è a numero chiuso, **non verranno selezionati più di 15 partecipanti**.

Avrà inizio ad Ottobre 2025 e si concluderà a Maggio 2026 presso la sede di "OCRA_FormAzione al Cambiamento", in **via Grimaldi, n. 6 a Bologna** secondo il seguente calendario:

Sabato 25/10/2025

Domenica 9/11/2025

Domenica 14/12/2025

Sabato 10/01/2025

Sabato 14/02/2025

Sabato 14/03/2025

Sabato 18/04/2025

Sabato 23/05/2025

- **Durata totale** 48 ore
- **Cadenza** 8 incontri a frequenza mensile
- **Durata singolo incontro** 6 ore (10:00 / 13:00 e 14:00 / 17:00)
- **Crediti riconosciuti:** 48 crediti di aggiornamento professionale da Assocounseling

COSTO

- **Quota di iscrizione:** € 100 + IVA da versare al momento dell'ammissione al corso (non rimborsabile)
- **Quota corso:** € 1.180 + IVA
- **Totale complessivo:** € 1.280 + IVA

MODALITA' DI PAGAMENTO

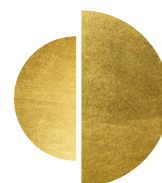
- un'unica soluzione
- 2 rate: € 680 (di cui € 100 di iscrizione) all'iscrizione / € 600 entro la 4ª giornata

SCONTI DISPONIBILI

- 10% per ex corsisti della scuola (€ 1.150 + IVA)
- quota agevolata per enti convenzionati o gruppi di almeno 3 iscritti

LA QUOTA COMPRENDE

- 48 ore di formazione in presenza
- materiali e strumenti utilizzati durante gli incontri
- attestato finale valido per crediti formativi Assocounseling e/o AIMeF



Il team formativo è composto da professionisti con comprovata esperienza nella relazione d'aiuto, nella formazione e nella facilitazione esperienziale.

Dr.ssa Francesca Deias

Dottoressa in Giurisprudenza e in Psicologia, Mediatrice Familiare e Supervisora AIMEF, Trainer Counselor sistemico relazionale, Mediatrice Familiare del centro per le Famiglie del Comune di Bologna, Mediatrice civile e commerciale, Formatrice in materia di metodi ADR, Facilitatrice di gruppi, Responsabile didattica del Master teorico pratico in mediazione familiare riconosciuto AIMEF al n. 531/24.

Dr.ssa Giovanna Fortuzzi

dott.ssa in Scienze dell' educazione, Educatrice professionale, Mediatrice Familiare AIMEF n2200, Responsabile della pratica guidata del Master teorico pratico di mediazione familiare di Ocra FormAzione riconosciuto da AIMEF, Trainer Counselor AssoCounseling n. A1815, Conduttrice di Gruppi di Parola per figli di genitori separati, Formatrice.

Dr.ssa Giulia Manfrin

dottoressa in Scienze del Servizio Sociale con specializzazione in Interculturalità e cittadinanza sociale, Assistente sociale, Counselor sistemico relazionale, Mediatrice familiare, Formatrice.

Dr.ssa Rita Castellani

Dottoressa in Giurisprudenza, Counselor sistemico relazionale, Mediatrice familiare, Mediatrice civile e commerciale, Formatrice, docente del master teorico pratico di mediazione familiare riconosciuto AIMEF al n. 531/24



OCRA®

FormAzione
al cambiamento

Per info e iscrizioni:

Dr.ssa Francesca Deias
tel. 340 9118147

*oppure scrivere a ***info@ocraformazione.it****