



OCRA®

FormAzione
al cambiamento

FAMIGLIA DENTRO, FAMIGLIA FUORI

UN VIAGGIO ESPERIENZIALE FRA LA FAMIGLIA INTERIORE
E LE DINAMICHE RELAZIONALI AGITE NELLA CRISI FAMILIARE

RICONOSCIUTO DA AIMEF CON 7 CREDITI FORMATIVI
E DA ASSOCOUNSELING CON 8 CREDITI FORMATIVI

www.ocraformazione.it

DESCRIZIONE, OBIETTIVI E FINALITA' DELL'INIZIATIVA

L'evento formativo fiorisce nell'incontro dialogico fra la **teoria sistemico - relazionale familiare e le sub-personalità** che, secondo l'orientamento di matrice psicosintetica, abitano la nostra **vita interiore**. Le sub-personalità, infatti, o "parti" della psiche di ogni singolo individuo, si relazionano tra loro come i **membri di una famiglia**.

In quest'ottica, applicare le tecniche dell' approccio sistemico relazionale familiare al sistema interno, esplorando alleanze e polarizzazioni, può **aiutare il professionista della relazione di aiuto a sperimentare in prima persona come un lavoro di integrazione ed armonizzazione interna della famiglia interiore della persona** (attraverso il ripristino del Sé centrale come riferimento familiare e buon genitore di Sé stessi) **rappresenti un'opportunità preziosissima di lavoro rispetto al supporto nel cambiamento delle dinamiche relazionali proprie della famiglia "esterna" all'individuo.**

La formazione, condotta in chiave totalmente interattiva ed esperienziale, sarà strutturata su esercizi di individuazione delle sub-personalità, esercizi di comunicazione non violenta e di dialogo empatico (verso il dentro di sé e verso il fuori da sé)

Riferimenti teorici: Teoria della mediazione familiare secondo la cornice sistemico-relazionale, Teoria psicosintetica delle sub-personalità, Internal Family System.

PROGRAMMA

- **9:30 / 10:00** Accoglienza dei partecipanti, presentazioni delle formatrici e del tema della giornata
- **10:00 / 13:00** Conflitto interno e conflitto agito: dalle subpersonalità alle relazioni familiari
Formatrici dott.ssa Rita Castellani e dott.ssa Francesca Deias
- **14:00 / 15:00** La teoria dell'animo molteplice a supporto delle relazioni familiari nella crisi familiare (sperimentazioni pratiche) - Formatrice Dott.ssa Rita Castellani
- **15:00 / 18:00** La composizione del conflitto interiore come strumento per la composizione del conflitto familiare nelle crisi di coppia
Formatrice Dott.ssa Rita Castellani

SEDE E DATE DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso avrà luogo il giorno 18/10/2025 in via Lodovico Berti 2/10, 40131 BOLOGNA

dalle ore 9,30- 13,00 e dalle ore 14,00-18,00



COSTO

Quota Intera € 110,00 iva inclusa

N.B. Quota ridotta per i soci A.I.Me.F. e Assocounseling € 90,00 iva inclusa

FORMATRICI

Dr.ssa Francesca Deias

Dottoressa in Giurisprudenza e in Psicologia, Mediatrice Familiare e Supervisora AIMEF, Trainer Counselor sistemico relazionale, Mediatrice Familiare del centro per le Famiglie del Comune di Bologna, Mediatrice civile e commerciale, Formatrice in materia di metodi ADR, Facilitatrice di gruppi, Responsabile didattica del Master teorico pratico in mediazione familiare riconosciuto AIMEF al n. 531/24.

Dr.ssa Rita Castellani

Dottoressa in Giurisprudenza, Counselor sistemico relazionale, Mediatrice familiare, Mediatrice civile e commerciale, Formatrice, docente del master teorico pratico di mediazione familiare riconosciuto AIMEF al n. 531/24

Per info e iscrizioni:

Dr.ssa Francesca Deias

Tel. 340 9118147

oppure scrivere a info@ocraformazione.it

